



# 2025-2026

## ISPILLAKO IKASTARO ESKAINTZA

### LUNES


### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

Horario	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08:00 - 09:00					
09:00 - 10:00		TOTALFIT	TOTALFIT	PILATES	TOTALFIT
10:00 - 11:00	CICLO INDOOR	PILATES	TOTALFIT	PILATES	TOTALFIT
11:00 - 12:00	GIMNASIA PERSONAS MAYORES	YOGA	GIMNASIA PERSONAS MAYORES	YOGA	GIMNASIA PERSONAS MAYORES
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00			AQUA GYM		AQUA GYM
16:00 - 17:00	TOTALFIT	PILATES	TOTALFIT	PILATES	TOTALFIT
17:00 - 18:00	CORE STRETCH	PILATES	NATAción ADULTAS/OS	PILATES	ESTIRAMIENTOS
18:00 - 19:00	PILATES	PILATES	NATAción ADAPTADA	PILATES	PILATES
19:00 - 20:00	CICLO INDOOR	PILATES	NATAción CONTINUA Nivel I	PILATES	PILATES
20:00 - 21:00	KROSFIT ENT. FUNCIONAL	ZUNBA	NATAción CONTINUA Nivel II	ZUNBA	KEMPO
21:00 - 22:00					

 Fitness gelan monitorrea