



# 2025-2026

# ISPILLAKO IKASTARO ESKAINTZA

## ASTELEHENA

## ASTEARTEA

## ASTEAZKENA

## OSTEGUNA

## OSTIRALA

Ordua	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
08:00 - 09:00					
09:00 - 10:00					
10:00 - 11:00	KROSFIT ENT. FUNTZIONAL CICLO INDOOR	TOTALFIT PILATES	KROSFIT ENT. FUNTZIONAL CICLO INDOOR	PILATES PILATES	TOTALFIT CICLO INDOOR
11:00 - 12:00	TOTALFIT PERTSONA NAGUSIEN GIMNASIA	TOTALFIT PILATES	TOTALFIT PERTSONA NAGUSIEN GIMNASIA	TOTALFIT YOGA	TOTALFIT PERTSONA NAGUSIEN GIMNASIA
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00					
16:00 - 17:00	TOTALFIT	GAZTE IGERIKETA	TOTALFIT	GAZTE IGERIKETA	TOTALFIT
17:00 - 18:00	CORE STRETCH	HASTAPEN IKASTAROA 3 URTE HASTAPEN IKASTAROA +4 URTE	HELDUEN IGERIKETA	HELDUEN IGERIKETA	LUZAKE TAK
18:00 - 19:00	PILATES TOTALFIT x	IGERIKETA JARRAITUA I maila IGERIKETA JARRAITUA V maila	IGERIKETA EGOKITUA IGERIKETA JARRAITUA II maila IGERIKETA JARRAITUA III maila IGERIKETA JARRAITUA IV maila	IGERIKETA EGOKITUA IGERIKETA JARRAITUA II maila IGERIKETA JARRAITUA III maila IGERIKETA JARRAITUA IV maila	TOTALFIT x PILATES
19:00 - 20:00	CICLO INDOOR KROSFIT ENT. FUNTZIO NALA	IGERIKETA JARRAITUA VI maila AQUA GYM	CICLO INDOOR IGERIKETA Teknifikazioa	CICLO INDOOR AQUA GYM	IGERIKETA Teknifikazioa
20:00 - 21:00	KROSFIT ENT. FUNTZIO NALA	ZUNBA	KROSFIT ENT. FUNTZIO NALA	ZUNBA	IGERIKETA Teknifikazioa
21:00 - 22:00					

Fitness gelan monitorrea