

2023-2024



ISPILLAKO IKASTARO ESKAINTZA

ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

Ordua	Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
08:00 - 09:00					
09:00 - 10:00		PILATES		PILATES	TOTALFIT
10:00 - 11:00	CICLO INDOOR	PILATES		PILATES	TOTALFIT
11:00 - 12:00	TOTALFIT PERTSONA NAGUSIEN GIMNASIA		YOGA		PILATES
12:00 - 13:00					
13:00 - 14:00					
14:00 - 15:00					
15:00 - 16:00			AQUA GYM		AQUA GYM
16:00 - 17:00					
17:00 - 18:00	TOTALFIT	HIPOPRE SIVOS		HIPOPRE SIVOS	TOTALFIT
18:00 - 19:00	PILATES	PILATES		PILATES	PILATES
19:00 - 20:00	CICLO INDOOR	CICLO + TONO		CICLO + TONO	TOTALFIT
20:00 - 21:00	KROSSFIT FUNTZIO NALA	CICLO + FUNTZI ONALA		CICLO + FUNTZI ONALA	
21:00 - 22:00					

Fitness gelan monitorrea